

Ressort: Entertainment

## Melissa Joan Hart: Meine Schwägerin motiviert mich

Los Angeles, 08.01.2014, 20:03 Uhr

**GDN** - US-Schauspielerinnen Melissa Joan Hart fühlt sich durch ihre Schwägerin Sally Wilkerson motiviert. "Sally ist so diszipliniert und ich folge ihrem Vorbild", sagte Hart, die mit der Serie "Sabrina – total verhext!" bekannt wurde, dem Magazin "People".

Wenn Wilkerson sage: "Ich gehe joggen", dann gehe sie einfach mit. Ihre Schwägerin würde sie auch daran hindern, einfach zu essen, was ihr in den Sinn komme. Wilkerson habe seit ihrer Jugend stark abgenommen und sei in der Lage, ihr Gewicht zu halten ohne zu verzichten. Das Selbstvertrauen ihrer Schwägerin sei ansteckend so Hart. "Sally hat mich gelehrt, dass man mit sich selbst zufrieden sein muss. Als sie begann abzunehmen, hat sie viele Komplimente bekommen und die bringen einen dazu, mehr tun zu wollen." Seit der Geburt ihres dritten Sohnes im Jahr 2012 habe Hart selbst über 15 Kilo abgenommen. "Ich bin stolz auf mich, ich fühle mich super."

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-28061/melissa-joan-hart-meine-schwaegerin-motiviert-mich.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDSStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619